

# **タッタカくんウォーク&ランアプリ (Android版)**

**歩数(Google Fit・ヘルスコネクト)連携手順  
ver1.0**

2025年5月

# 歩数連携手順

## 概要

1. ヘルスコネクトのインストール及び設定
2. Google Fit のインストール及び設定
3. ヘルスコネクトとGoogle Fitを同期する

## 補足

歩数が連携できない場合

注意点

ヘルスコネクトアプリの確認方法

# 1. ヘルスコネクットのインストール及び設定

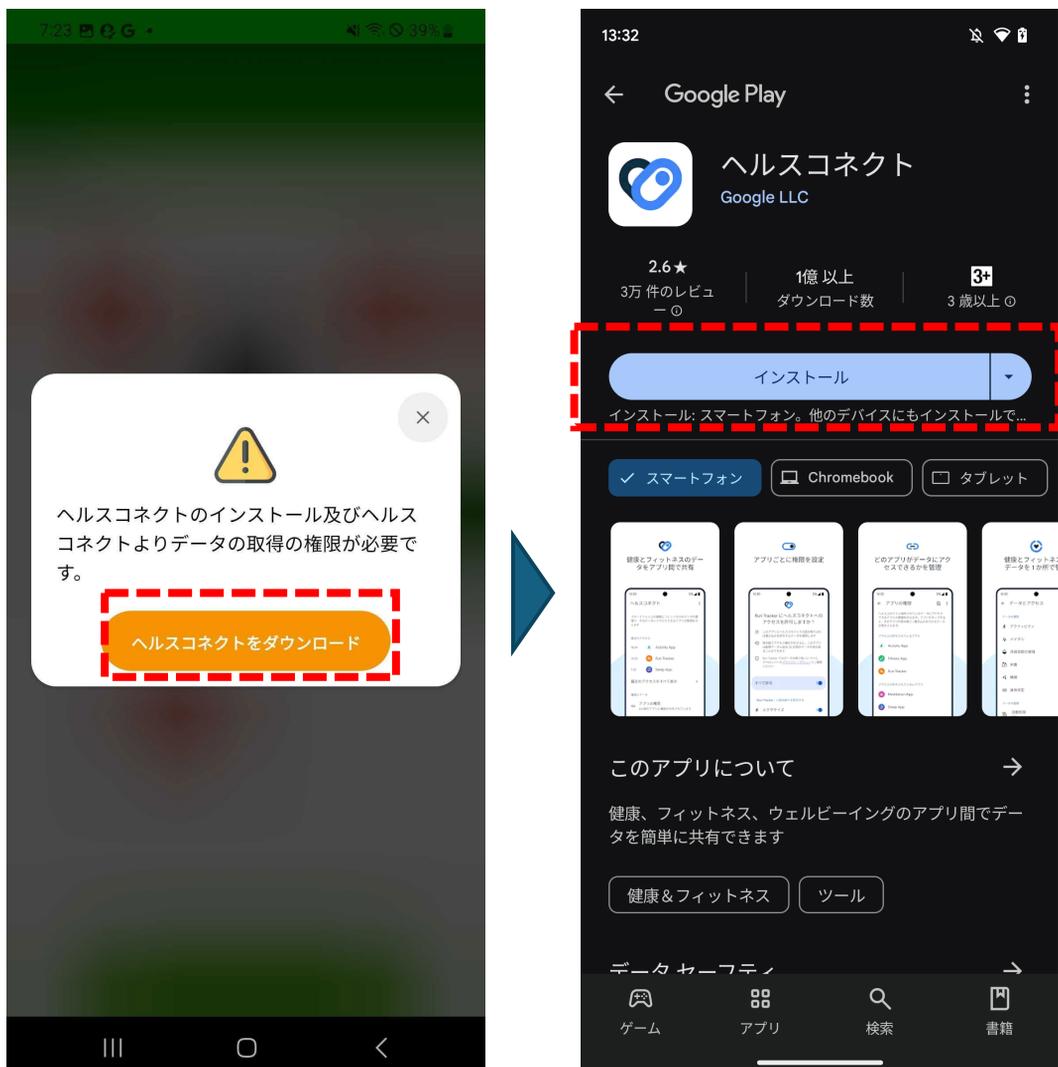
## (1) ヘルスコネクットのインストール

※既にヘルスコネクットをインストール済みの方は「(2) ヘルスコネクットの設定」へ

タツタカくんアプリにログインの際、ヘルスコネクットがインストールされていない場合は、ヘルスコネクットのダウンロードを促すポップアップが表示されますので、インストールしてください。

Playストアよりインストールする場合は下記URLにアクセスください。  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.healthdata>

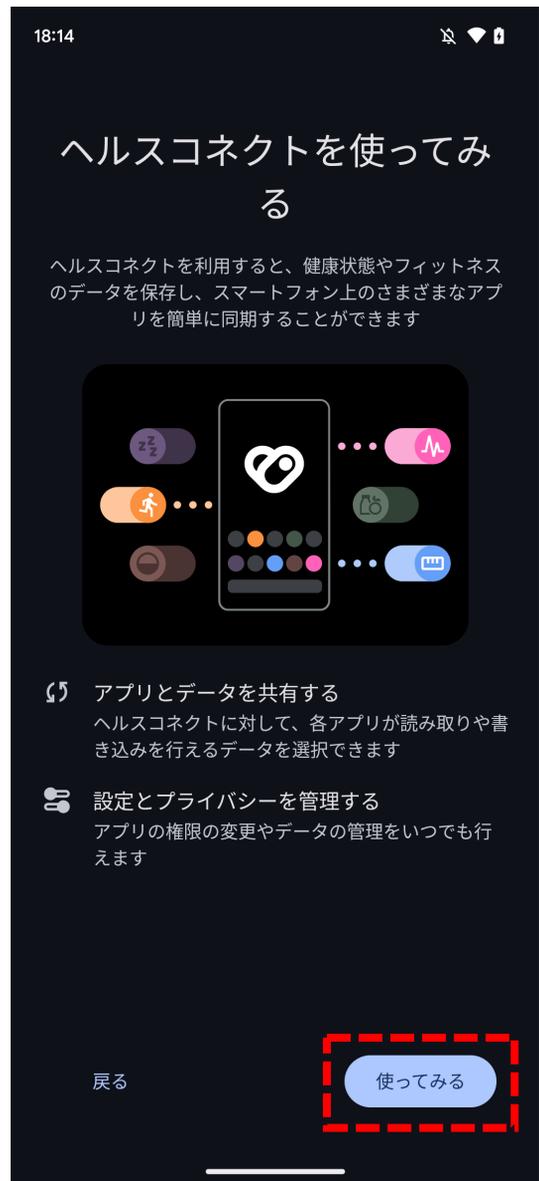
※Android 14以降の端末には最初からインストールされています。  
その場合、Playストアにインストールボタンが表示されません。



## (2) ヘルスコネクトの設定

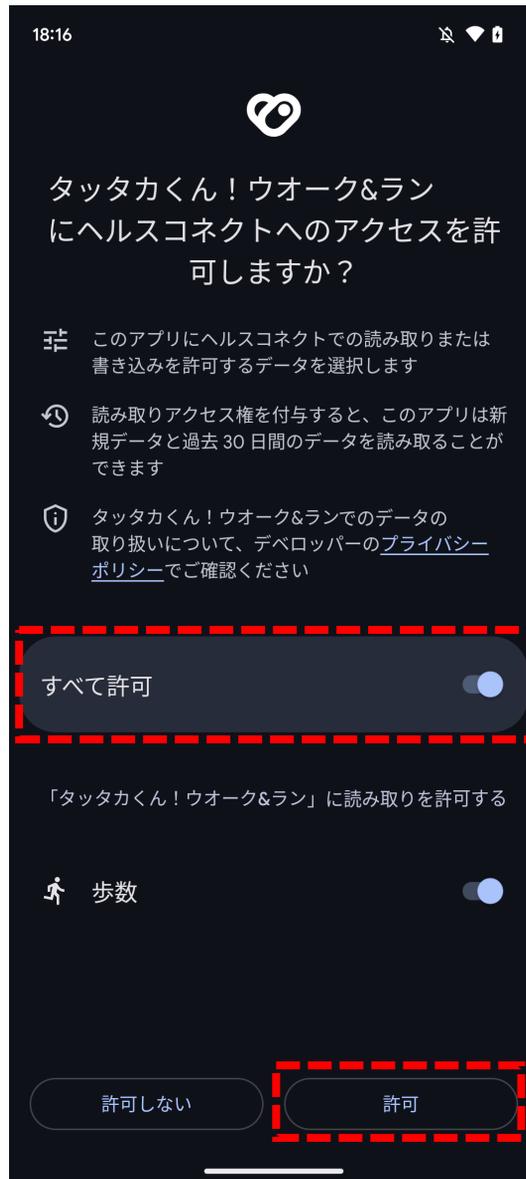
タッタカくんアプリにログインの際、ヘルスコネクトの設定が完了していない場合は、ヘルスコネクトの設定を促すポップアップが表示されますので、ヘルスコネクトを開き、以下の手順に従ってヘルスコネクトの設定を完了させてください。

- ① [ヘルスコネクト]連携をタップし、ヘルスコネクトアプリに移動します。
- ② 右下の[使ってみる]をタップします。



※機種によって画面の表示が異なる場合があります

③ [すべて許可] を選択し、右下の[許可]をタップします。



※機種によって画面の表示が異なる場合があります

## 2. Google Fit のインストール及び設定

※2025年3月以前にGoogle Fitと本アプリを連携済みの方は「3. ヘルスコネクトとGoogle Fitを同期する」へ

### (1) Google Fit のインストール

ヘルスコネクトの連携操作後にGoogle Fitのダウンロードを促すポップアップが表示されますので、インストールしてください。

Playストアよりインストールする場合は下記URLにアクセスください。

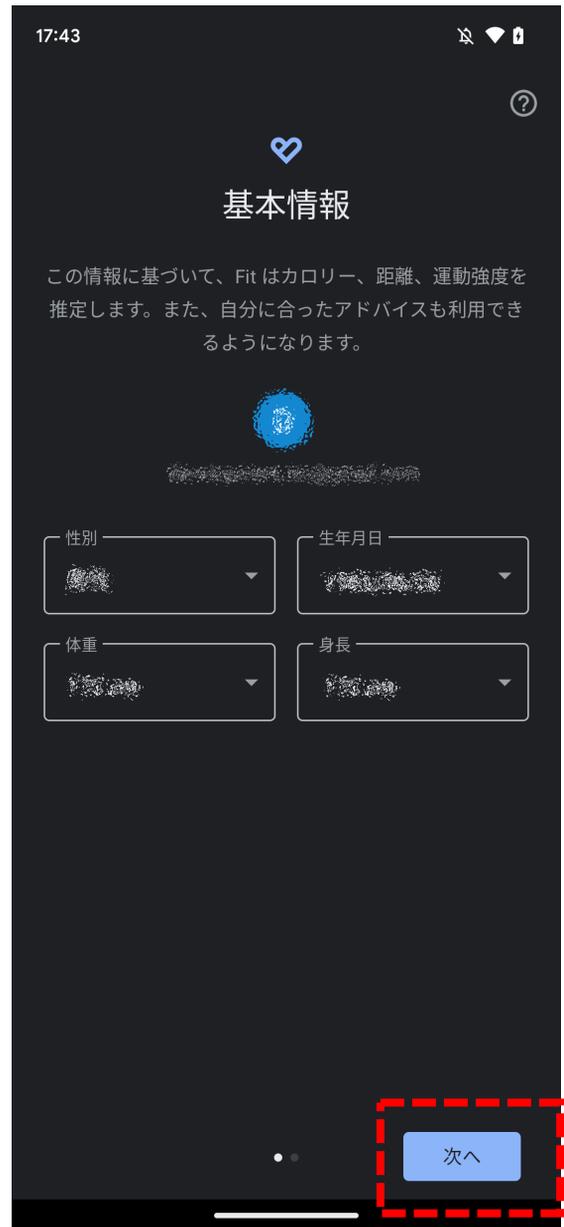
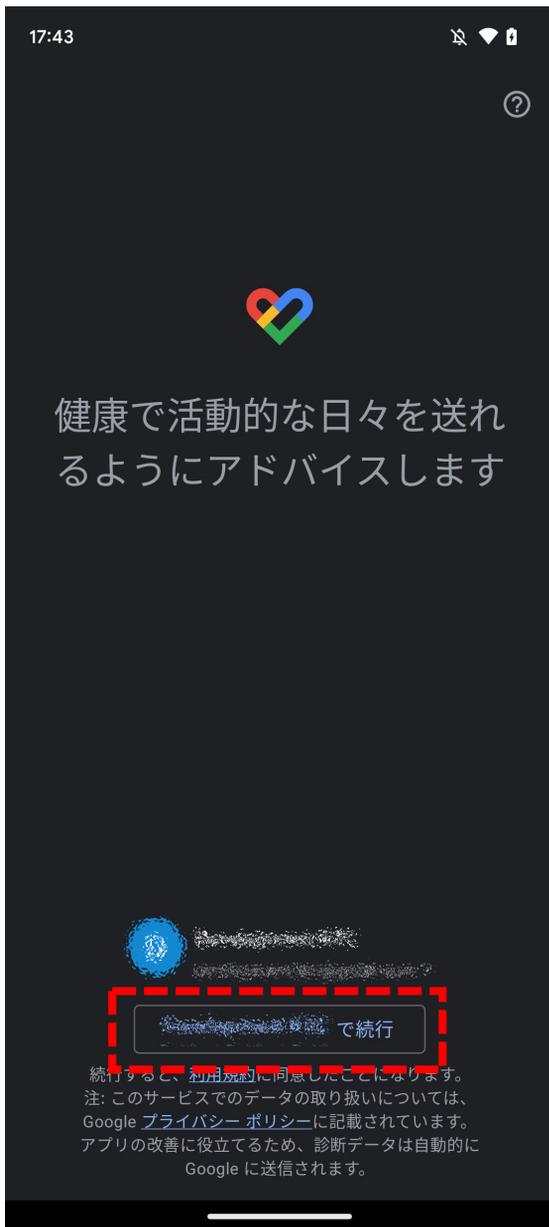
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness>



## (2) Google Fit の設定

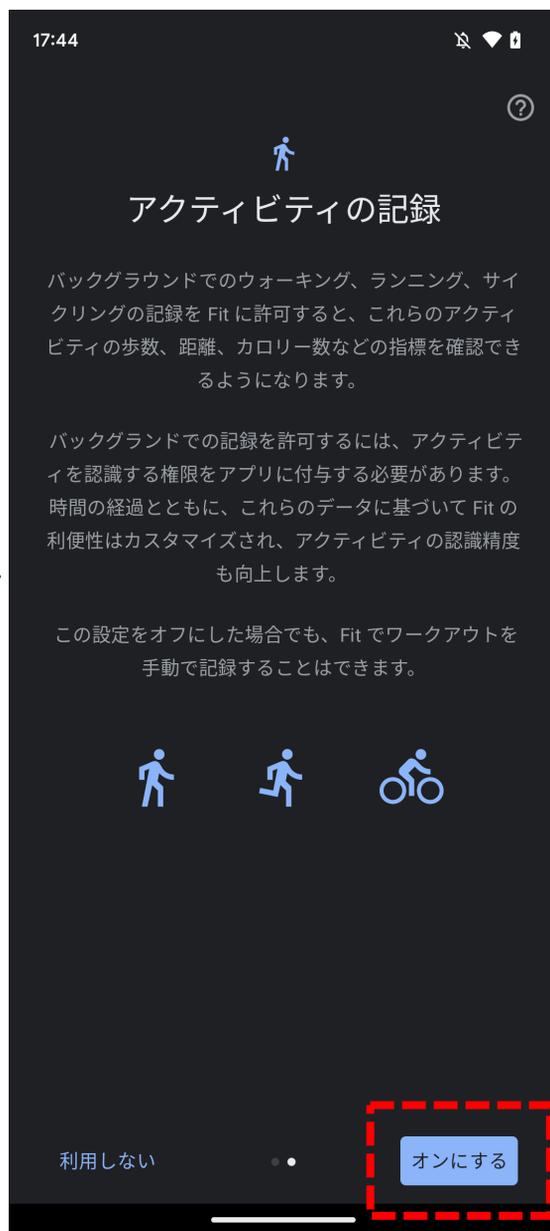
以下の手順に従って、Google Fitアプリの設定を完了させてください。

- ① [(Googleアカウント名)で続行]をタップします。
- ② 任意で基本情報を入力し、右下の[次へ]をタップします。



※機種によって画面の表示が異なる場合があります

- ③ 身体活動データへのアクセス許可ダイアログで[許可]をタップします。
- ④ アクティビティの記録を[オンにする]をタップします。

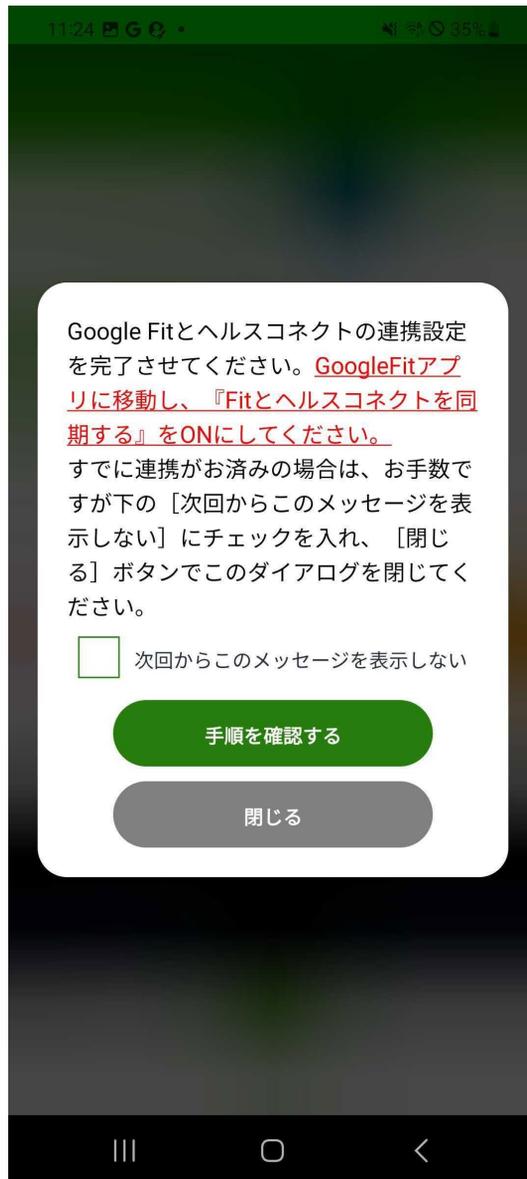


身体活動データへのアクセス許可を求められたら、必ず許可してください。歩数が連携できなくなります。

[オンにする]を選択しなかった場合、GoogleFitで歩数が記録されなくなります。

※機種によって画面の表示が異なる場合があります

- ⑤ タツタカアプリに戻ると以下のようなダイアログが表示されます。**[手順を確認する]**をタップするとこの説明書に移動しますので、次の「3.ヘルスコネクとGoogle Fitを同期する」の手順にしたがって連携を完了させてください。



このダイアログは、アプリを開くたびに表示されます。[次回からこのメッセージを表示しない]にチェックを入れて画面を閉じると表示されなくなります。

### 3. ヘルスコネクとGoogle Fitを同期する

Google Fitを開いて、以下の手順に従いヘルスコネクとの同期設定を完了させてください。

- ① GoogleFitアプリを開きます。
- ② 「Fitとヘルスコネクを同期する」の左下にある[始める]をタップします。

以上の手順が終わったら、項番③に進んでください。

※「Fitとヘルスコネクを同期する」が見当たらない場合は、次ページからの手順を実施してください。



※機種によって画面の表示が異なる場合があります

## Google Fitホームに「Fitとヘルスコネクトを同期する」が見当たらない場合の操作



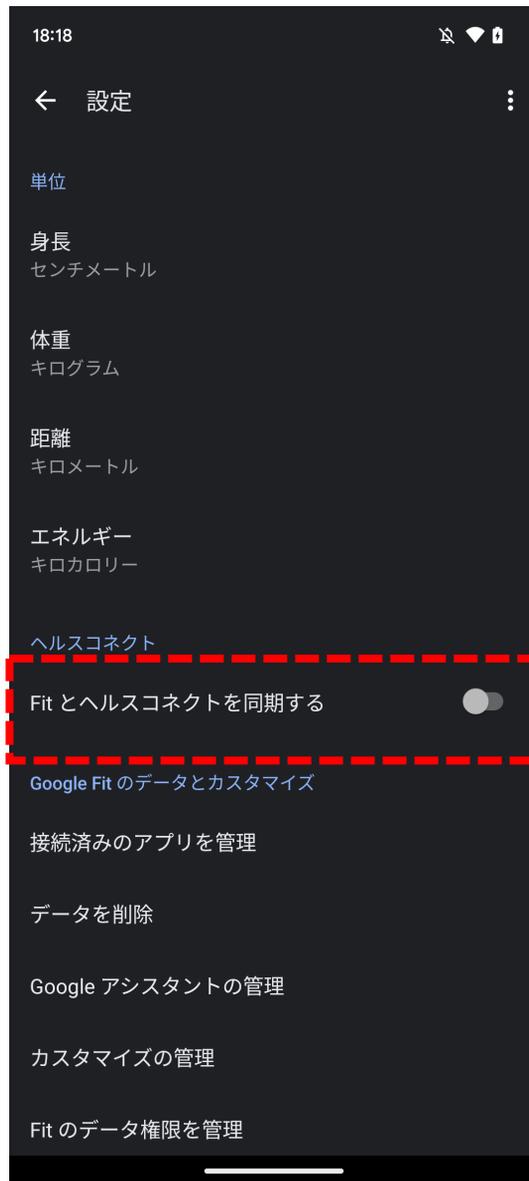
右下の人型のマーク  をタップします。



右上のアイコンの横の歯車マーク  をタップします。

次ページへ続く

## 前ページからの続き



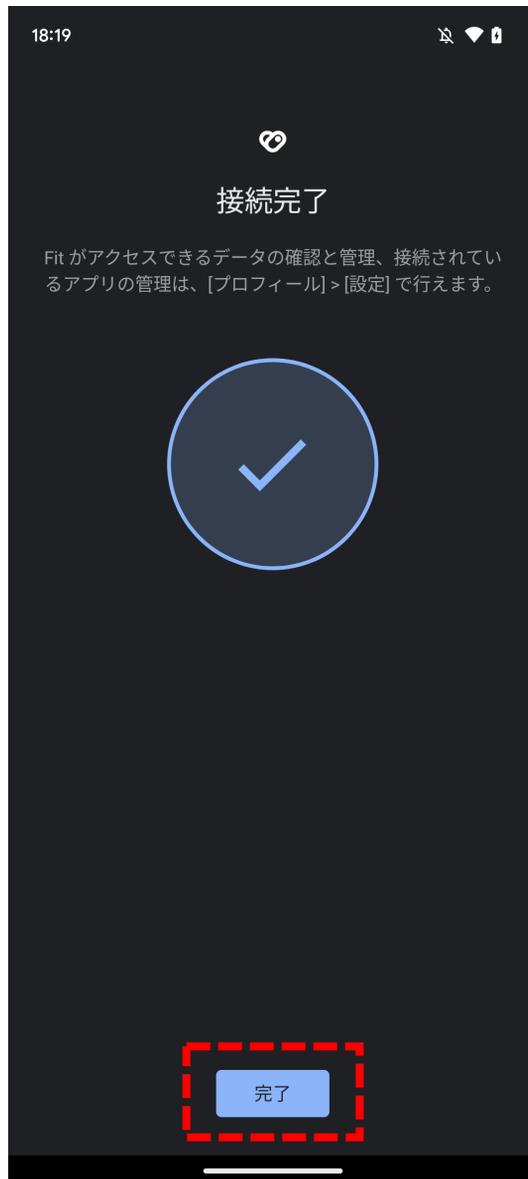
[Fitとヘルスコネクトを同期する]を  
タップします。

③ 右下の[設定]をタップします。

④ [すべて許可]を選択し、右下の[許可]をタップします



- ⑤ 以下の画面が表示されたら、[完了]をタップしてGoogleFitアプリを一旦閉じます。



- ⑥ ヘルスコネクトアプリを開き、歩数が正しく同期されていることを確認します。
- ※詳しい確認方法は、32ページ「ヘルスコネクトアプリの確認方法」をご確認ください
- ※Google Fitからヘルスコネクトに歩数が全て同期されるまでに、時間がかかる場合がございます。
- 同期が完了していないうちにタツタカアプリを開くと歩数がうまく連携されない場合がございますので、その場合はしばらくお待ちいただいてから再度タツタカアプリを開くと正常に歩数が連携されます。



⑦ タッタカアプリを開き、歩数が反映されていれば完了です。

※Google Fitからヘルスコネクトに歩数が全て同期されるまでに、時間がかかる場合がございます。

同期が完了していないうちにタッタカアプリを開くと歩数がうまく連携されない場合がございますので、その場合はしばらくお待ちいただいてから再度タッタカアプリを開くと正常に歩数が連携されます。



# 歩数が連携できない場合

- ① Google Fitがインストールされていることを確認してください。  
下記のURLよりPlayストアを開いて、「インストール」ボタンが表示されている場合は、インストールできていません。

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness>

前述の「1. Google Fit のインストール及び設定」を参考にインストールしてください。



インストール済みの状態



インストールされていない状態



# 歩数が連携できない場合

② Google Fitを起動して、歩数が計測できているかを確認してください。



もし歩数が表示されていない場合は、以下の手順に従ってください。

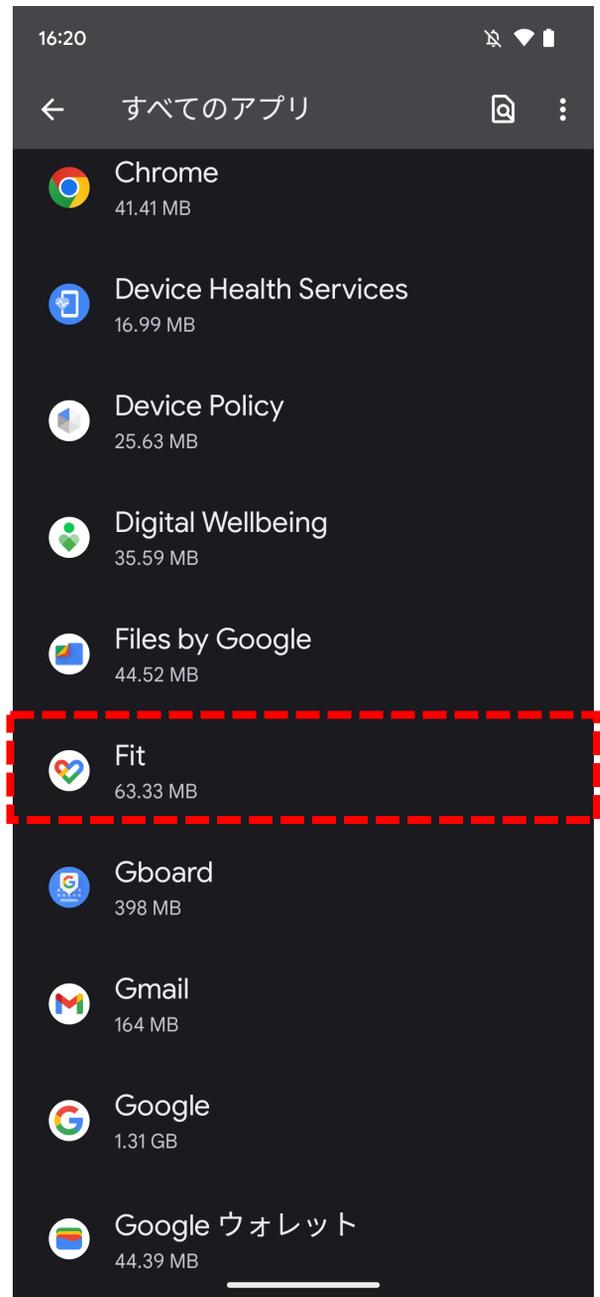


タブの[プロフィール]をタップし、右上の歯車マークをタップし設定画面に移動します。

設定画面にある[アクティビティの記録]をオンにします。

## 歩数が連携できない場合

Android 10以降の場合は「身体活動」データへのアクセスを許可する必要があります。



「設定」アプリから[アプリ]をタップします。

[Fit]をタップします。

※機種によって画面の表示が異なる場合があります

次ページへ続く

# 歩数が連携できない場合

前ページからの続き



[権限]をタップします。



[身体活動]をタップします。

※機種によって画面の表示が異なる場合があります

次ページへ続く

# 歩数が連携できない場合

前ページからの続き



[許可する]を選択します。

※機種によって画面の表示が異なる場合があります

# 歩数が連携できない場合

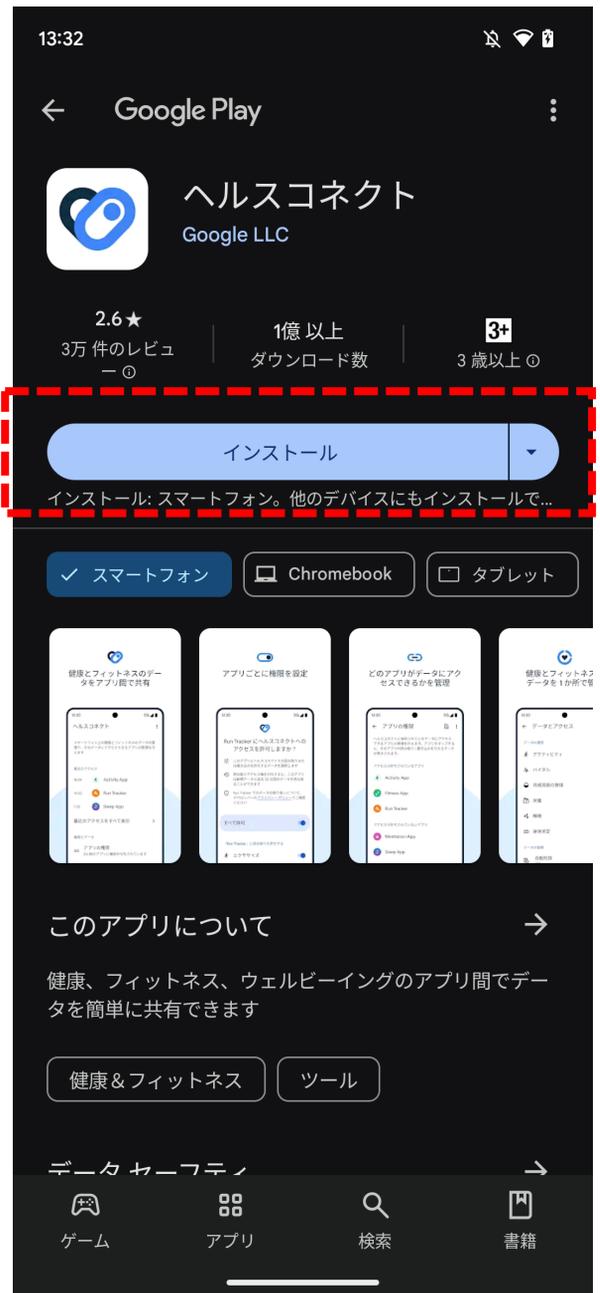
- ③ ヘルスコネク트가インストールされていることを確認してください。下記のURLよりPlayストアを開いて、「インストール」ボタンが表示されている場合は、インストールできていません。  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.healthdata>  
前述の「2. ヘルスコネク트의インストール及び設定」を参考にインストールしてください。



インストール済みの状態



インストールされていない状態

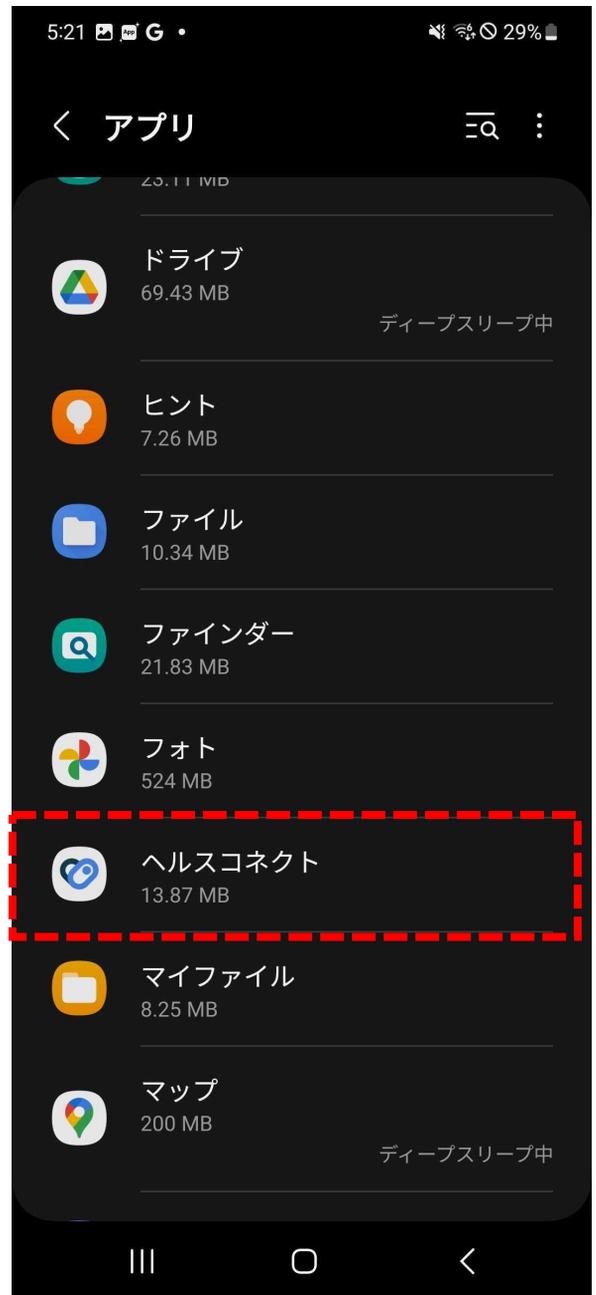


## 歩数が連携できない場合

- ④ ヘルスコネクトを起動してGoogle Fitおよびタツタカくんアプリにアクセス許可をしているかを確認してください。



「設定」アプリから[アプリ]をタップします。



[ヘルスコネクト]をタップします。

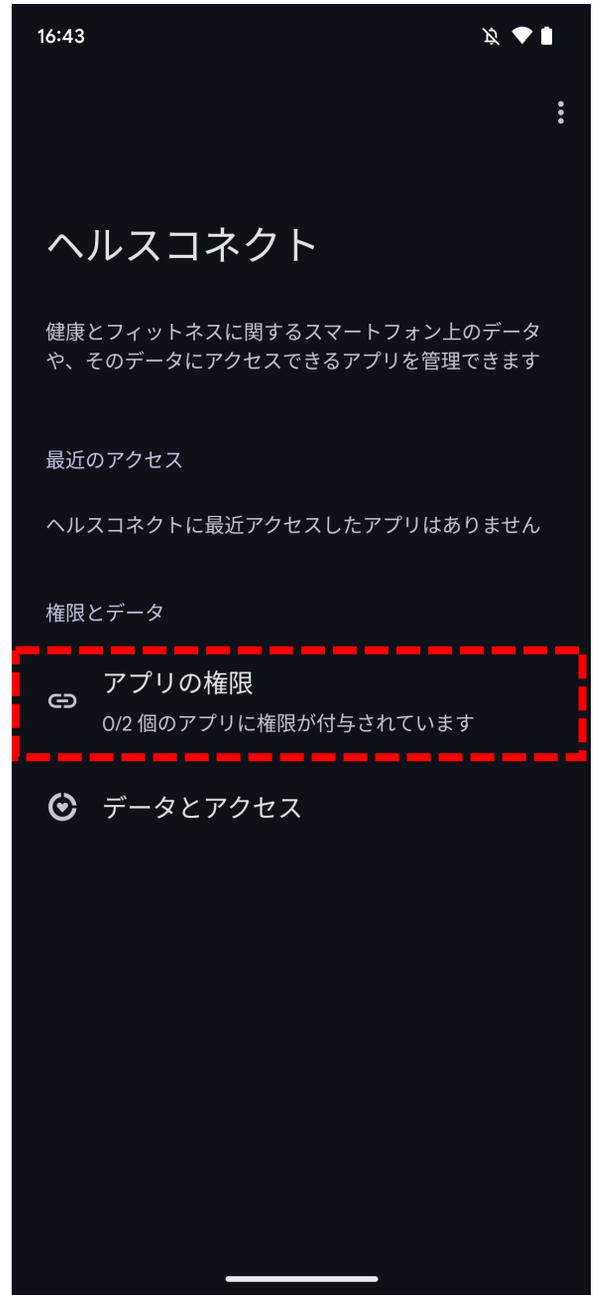
※機種によって画面の表示が異なる場合があります

次ページへ続く

# 歩数が連携できない場合



[開く]をタップします。



[アプリの権限]をタップします。

※機種によって画面の表示が異なる場合があります

次ページへ続く

# 歩数が連携できない場合



[タッタカくん！ウォーク&ラン] をタップします。



[すべて許可] を選択します。

※機種によって画面の表示が異なる場合があります

## 歩数が連携できない場合

- ⑤ Google Fitを起動して「Fitとヘルスコネクトを同期する」がONになっているかを確認してください。



または

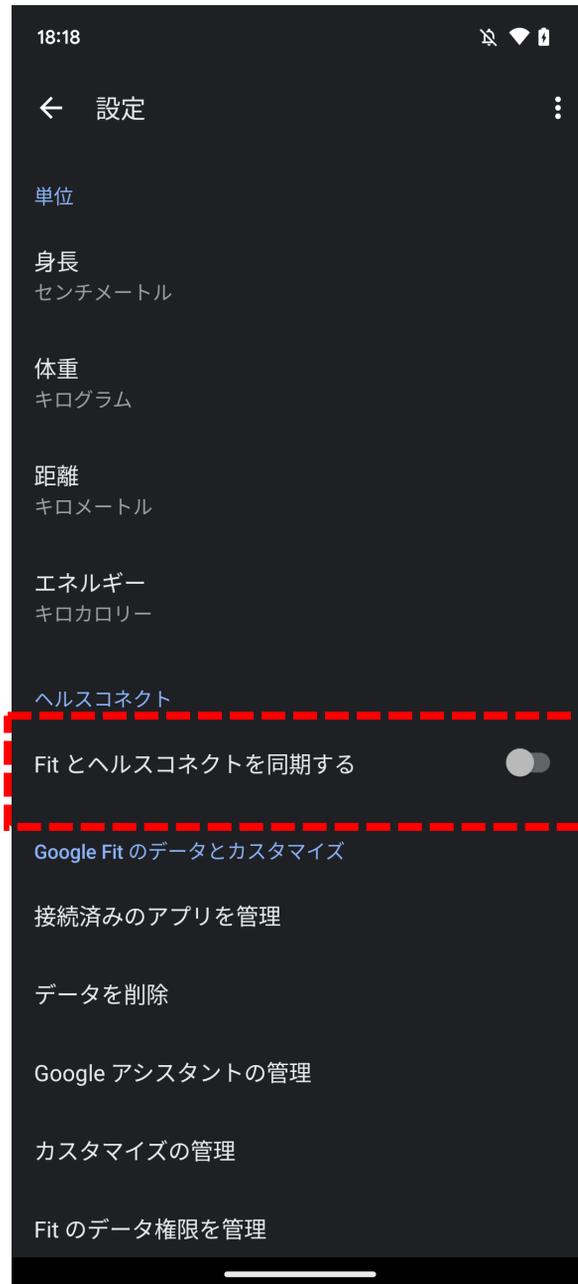


「Fitとヘルスコネクトを同期する」の左下にある[始める]をタップします。

タブの[プロフィール]をタップし、右上の歯車マークをタップし設定画面に移動します。

次ページへ続く

# 歩数が連携できない場合



「Fitとヘルスコネクトを同期する」がONになっていない場合は、前述の「3. ヘルスコネクトとGoogle Fitを同期する」を参考に設定を行ってください。

**※Google Fitからヘルスコネクトに歩数が全て同期されるまでに、時間がかかる場合がございます。**

**同期が完了していないうちにタツタカアプリを開くと歩数がうまく連携されない場合がございますので、その場合はしばらくお待ちいただいてから再度タツタカアプリを開くと正常に歩数が連携されます。**

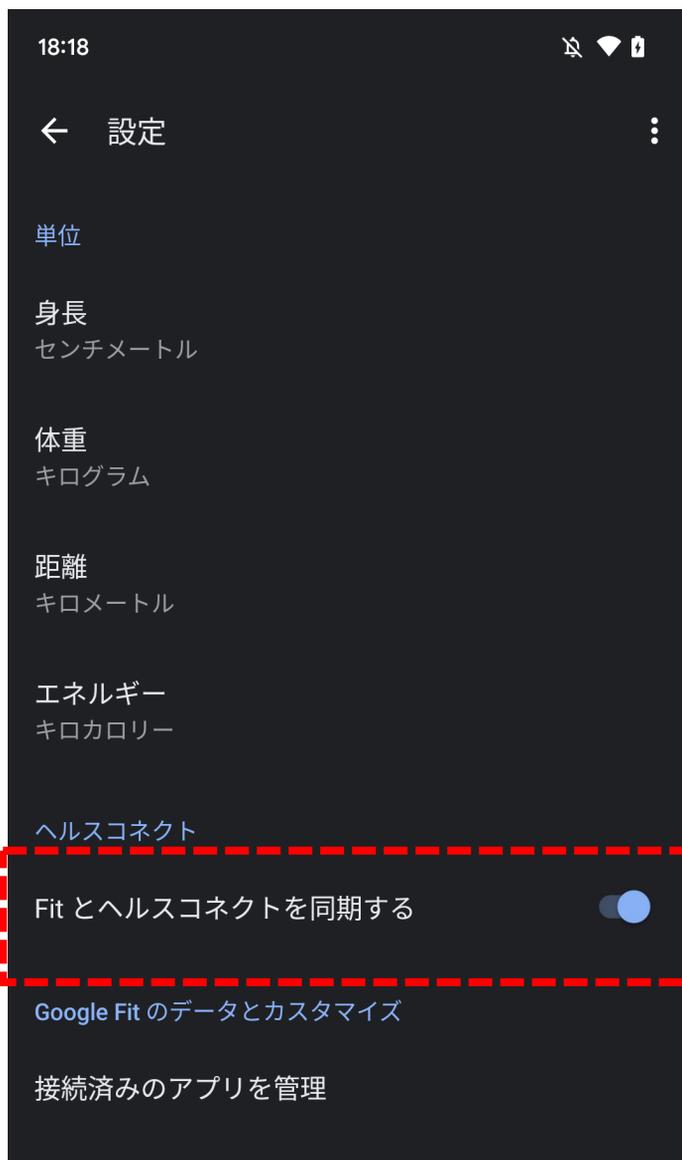
## 歩数が連携できない場合

- ⑥ Google Fitの「Fitとヘルスコネクトを同期する」がONになっているにもかかわらずヘルスコネクトに歩数が同期されない場合は、「Fitとヘルスコネクトを同期する」を一度OFFにしてから再度ONにしてください。

※ヘルスコネクトに歩数が同期されているかどうかは、32ページ「ヘルスコネクトアプリの確認方法」をご確認ください。

**※Google Fitからヘルスコネクトに歩数が全て同期されるまでに、時間がかかる場合がございます。**

**同期が完了していないうちにタッタカアプリを開くと歩数がうまく連携されない場合がございますので、その場合はしばらくお待ちいただいてから再度タッタカアプリを開くと正常に歩数が連携されます。**



## その他

### ヘルスコネク트가インストールできない

ヘルスコネク트는 Android 9以上で利用できます。Android 9未満の端末をお使いの場合は、Android OSをアップデートしてください。

### 設定項目が見当たらない場合

タッタカくんアプリを最新にアップデートしてください。

### ヘルスコネクとGoogleFitが同期できているかどうかわからない

GoogleFitで計測した歩数がヘルスコネク트에正しく同期されているか確認するためには、後述の「ヘルスコネクトアプリの確認方法」をご確認ください。

### 前述の設定をすべて行っても連携できない場合

設定完了後、ヘルスコネクとGoogleFitが同期されるまでには数分程度時間がかかる場合がございます。そういった場合はタッタカアプリを開いても歩数が連携されませんので、5分ほどお待ちいただいてからもう一度お試しくださいと歩数が連携されます。

## 注意点①

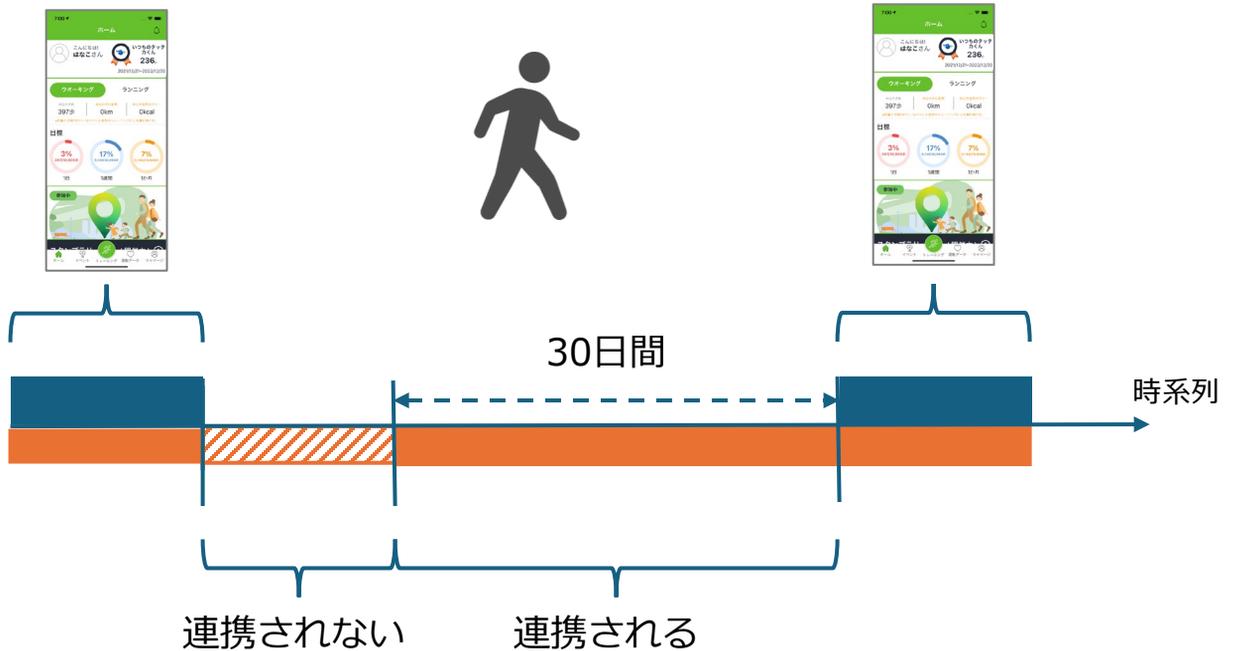
ヘルスコネクトの仕様により、連携できる歩数は過去30日以内となります。下図のように、前回のアプリ起動から30日間を超えた後にアプリを起動した場合、30日間を超えた部分の歩数はアプリに連携されません。

**歩数データを漏れなくアプリに記録するためには、前回利用時から30日間以内にログインいただくようお願いいたします。**

前回のタッタカくん  
アプリ起動時

歩数計測

今回のタッタカくん  
アプリ起動時



凡例)

 : 歩数がアプリに連携される

 : 歩数がアプリに連携されない

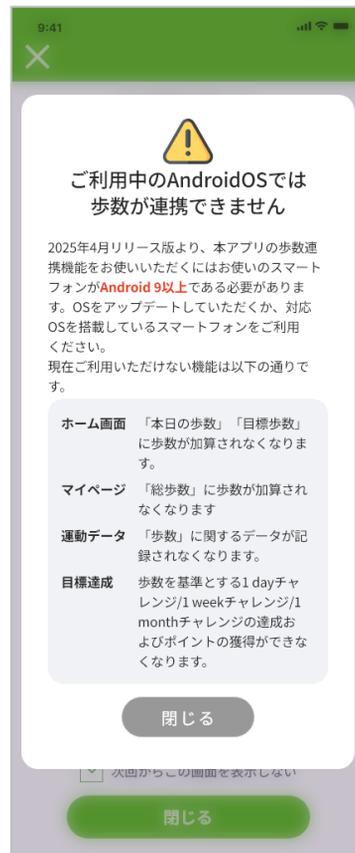
※既にタッタカくんアプリに取り込み済みの歩数データは、30日間より過去のものについても記録は保持されておりますので、それらが消失することはありません。

## 注意点②

ヘルスコネクトはAndroid9以上でしか使えないため、Android9未満(~Android8.X)を使用している場合は歩数に関する機能が使えなくなります。  
使えなくなる機能は以下の通りです。

- ホーム画面**：「本日の歩数」「目標歩数」に歩数が加算されなくなります。
- マイページ**：「総歩数」に歩数が加算されなくなります。
- 運動データ**：「歩数」に関するデータが記録されなくなります。
- 目標達成**：歩数を基準とする1 dayチャレンジ/1 weekチャレンジ/1 monthチャレンジの達成およびポイントの獲得ができなくなります。

Android9未満をお使いの場合は、以下のような警告画面が表示されます。



※画面は開発中のものです。実際と異なる場合があります。

# ヘルスコネクトアプリの確認方法

基本的にヘルスコネクトアプリは端末のホーム画面等には表示されず、「設定」アプリから開くことができます。

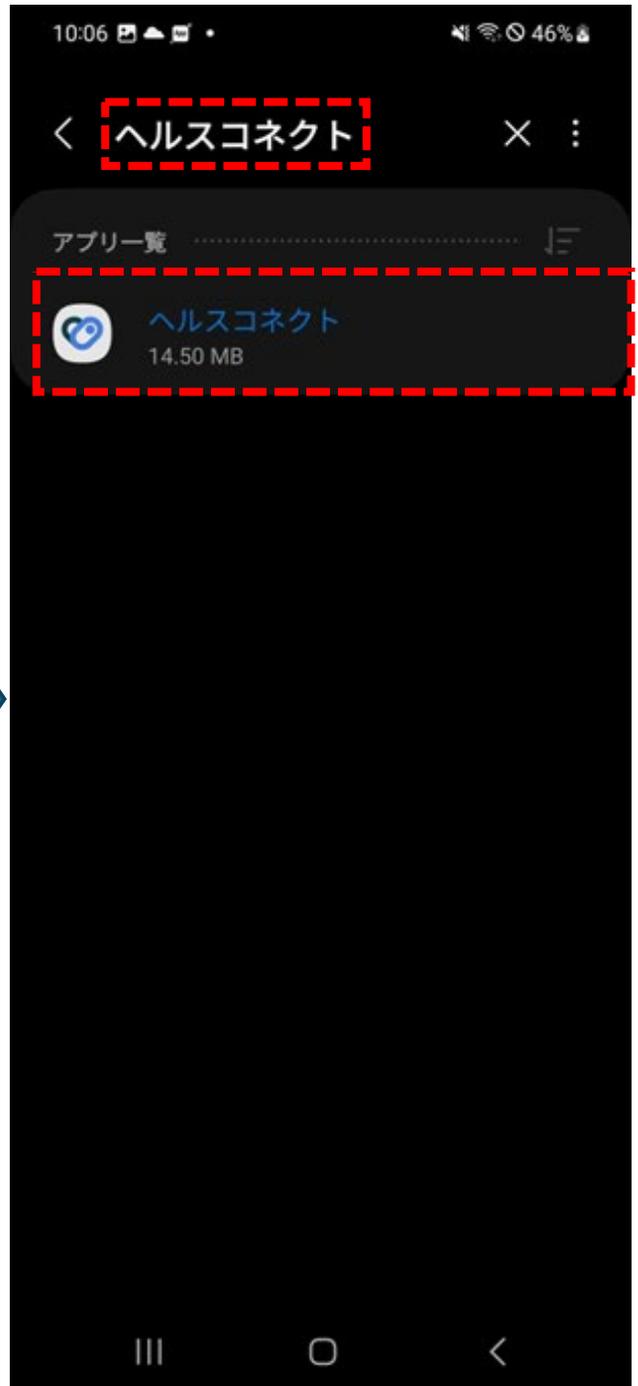
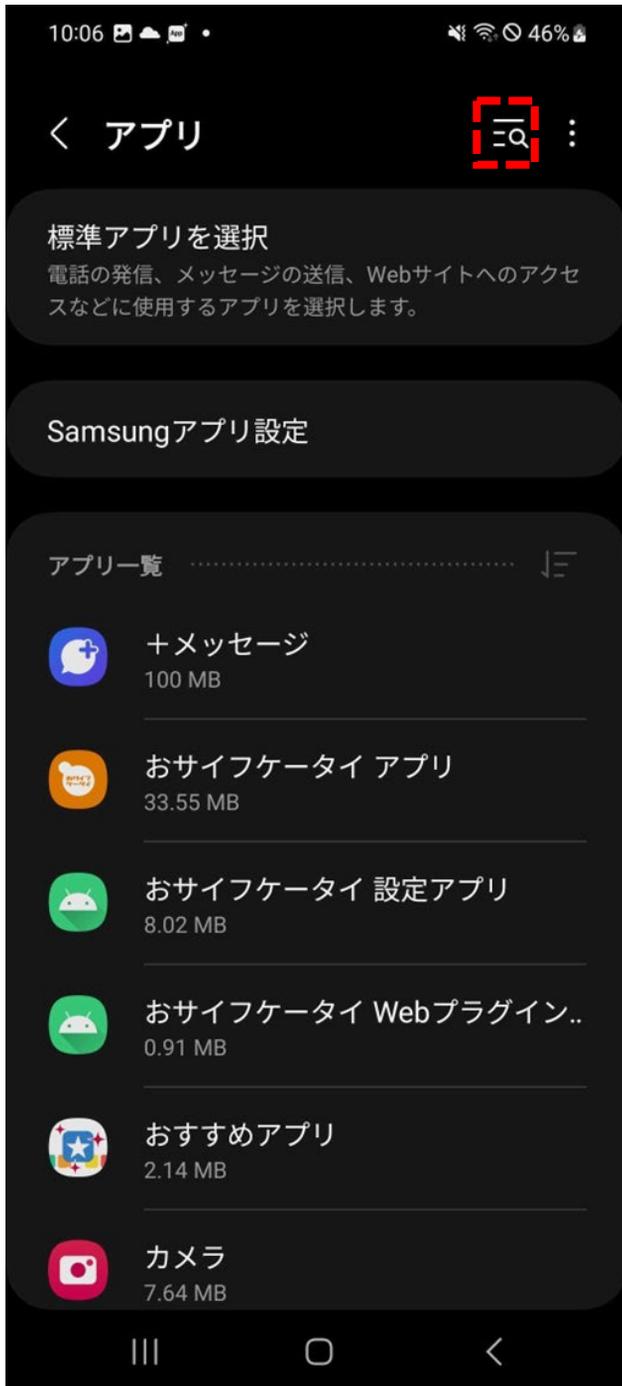
※お使いの端末のAndroidバージョンによってはホーム画面に表示されていることもございます。

- ① 「設定」アプリの[アプリ]をタップします。



# ヘルスコネクトアプリの確認方法

② 検索等でヘルスコネクトアプリを表示し、タップします。



※機種によって画面の表示が異なる場合があります

# ヘルスコネクトアプリの確認方法

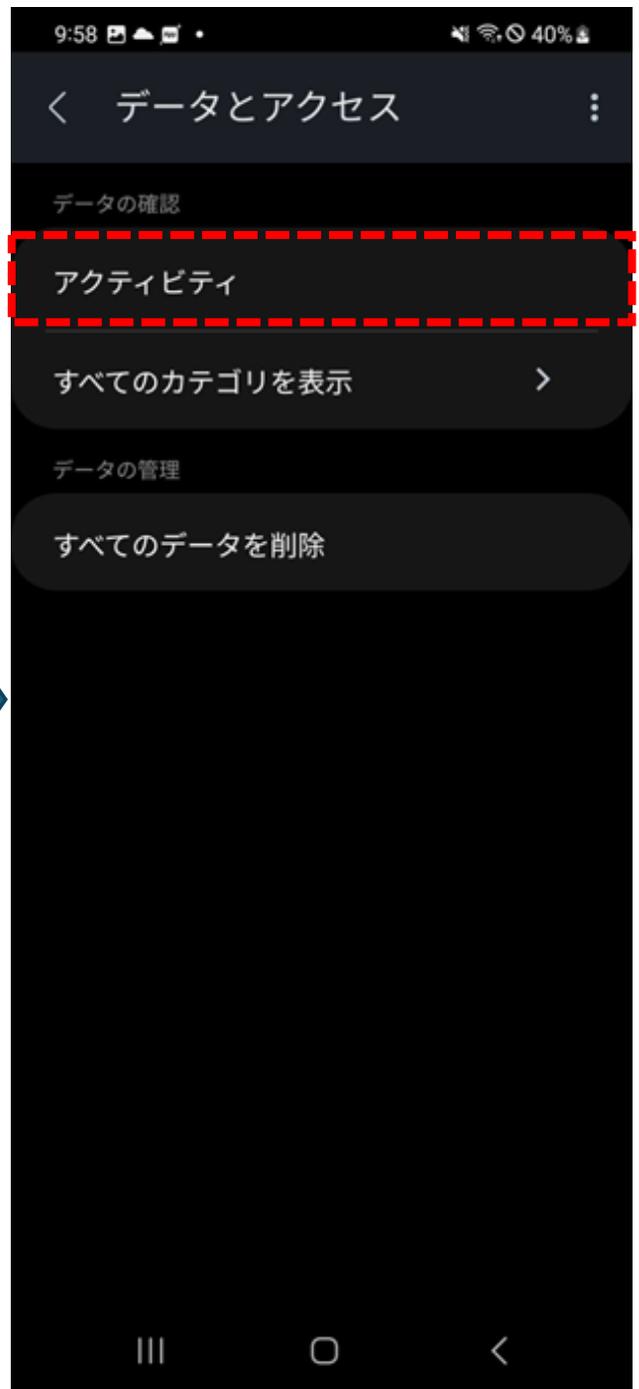
③ [起動]をタップしてヘルスコネクトアプリを開きます。



※機種によって画面の表示が異なる場合があります

# ヘルスコネクトアプリの確認方法

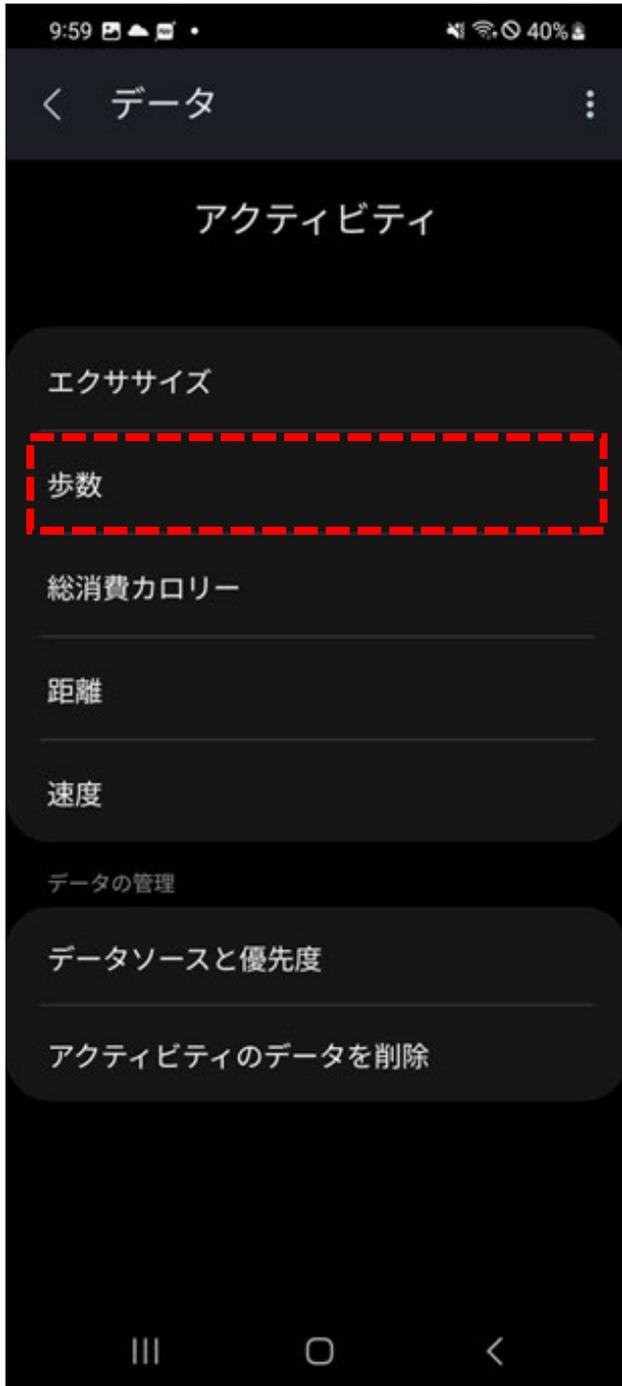
④ [データとアクセス]→[アクティビティ]と進みます。



※機種によって画面の表示が異なる場合があります

# ヘルスコネクトアプリの確認方法

- ⑤ [歩数]→[全てのエントリを表示]と進みます。  
※GoogleFitとヘルスコネクトの連携が上手くいっていない場合、アクティビティに何も表示されない場合がございます。その際は、GoogleFitとヘルスコネクトの同期操作を見直す必要がございます。



※機種によって画面の表示が異なる場合があります

## ヘルスコネクトアプリの確認方法

- ⑥ 以下の通り歩数が確認できればGoogleFitから歩数が正常に同期されている状態です。日付部分をタップすると歩数が1歩以上同期されている日が表示され、任意の日付をタップするとその日の歩数を確認することができます。  
同期に失敗している場合は、全ての日付で「データがありません」と表示されます。



※機種によって画面の表示が異なる場合があります